

DER KREIS DES LEBENS - RITES OF PASSAGE -

1. – 5.7.2026

5 Tage Schamanisches Heil-Retreat
Waldplatz Rettenschöss

Gitika Linser & Sebastian Schrödl

In diesem außergewöhnlichen transformativen Prozess mitten im Tiroler Bergwald werden wir gemeinsam den „**Kreislauf des Lebens**“ durchschreiten - vom ersten Herzschlag im Mutterleib bis zum letzten Atemzug auf unserem Sterbebett. In diesem Prozess wirst Du entdecken, dass die „**13 rituellen Türen**“ einen „Lebensplan“ darstellen, der uns allen gemeinsam ist.

Während dieser fünf ganz besonderen Tage Deiner Selbst-Entwicklung wirst Du nicht nur persönliches und spirituelles Wachstum erleben, sondern ein einzigartiges Geschenk erhalten: die „**Lebens-Weisheit**“, die nur durch die **transformative Kraft direkter Erfahrung** möglich ist.

Der Kreislauf des Lebens wird in 13 Übergängen erlebt und hat die potenzielle Kraft, Dein gesamtes Bewusstsein zu ver-ändern. Diese „Türen“ sind:

Geburt • Ende der Kindheit • Trennung vom Weiblichen • Sexuelle Initiation • Bündnis mit dem Männlichen • Erkenntnis des Verrats • Geburt in der Lebensmitte • Wiederverbindung mit dem Weiblichen • Einweihung in die Wahrheit • Versöhnung • Spirituelle Weisheit • Teilung der Weisheit • Tod.



In den 5 Tagen erlebst Du diese Lebensphasen-Übergänge durch eine Reihe kraftvoller, sorgfältig durchstrukturierter Rituale als einen festgelegten und wiederkehrenden Prozess aus Wachstum, Entwicklung und Transformation – mit Veränderungsanreizen und einem ersten Schritt ins Unbekannte, bevor die Stufen mit einem Übergangsritus abgeschlossen werden.

Dabei handelt es sich um einen schamanischen und nicht um einen therapeutischen Prozess.



Jeden Tag arbeiten wir mit drei bis vier Übergängen und achten dabei genau darauf, dass jede einzelne Stufe individuell vorbereitet und abgeschlossen wird. Mit sorgsam ausgewählten Ritualen und motivierenden Übungen begleiten wir Dich durch jedes Portal, um Deine inneren Einsichten und das neue Verständnis für Dein Leben zu verankern.

Dies kann Dir völlig neue Perspektiven und ein größeres Bewusstsein für alle Ebenen deines Lebensweges verleihen und Deine persönliche, berufliche und spirituelle Entfaltung beschleunigen.

Praktische Informationen



Das Lebenskreis-Retreat findet mitten im Naturparadies „Wilder Kaiser“ statt, am wundervollen und heilsamen Waldplatz von

Sebastian Schrödl

Feistenau 11

A-6347 Rettenschöss

www.sebastians-waldpädagogik.at

Auf der Website kannst Du Dir einen Eindruck von unserem Seminarort verschaffen - sie bietet Dir auch einen phantastischen Panoramablick auf den Waldplatz.

Unterkunft:

Wir empfehlen Dir diese zu Fuß erreichbare Pension:

Gästehaus Alpenblick

Dorfstraße 50, A-6342 Rettenschöss

Telefon: 0043 5373 61805

Das Zimmer bitte unbedingt **selbst reservieren!** Das Gästehaus ist vor-informiert – sie freuen sich schon auf Dich!

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten im Schlafsack gibt es auf dem Waldplatz im Heuschober, im Matratzenlager im Seminarraum, oder in der Ritualhütte auf den Schaffell-Bänken - jeweils für 15 € pro Nacht.

Ablauf und Preis:

Ankommen: 01.07.2026 um 12.00 Uhr – Ende: 05.07.2026 um 15.00 Uhr
Gesamtpreis 795,- € zzgl. Übernachtungen und Selbstverpflegung

Selbstverpflegung:

„Selbstverpflegung“ bedeutet: Bitte bringe selbst alles an Essen und Trinken mit, was Du persönlich brauchst und in einer Waldplatz-Camping-Küche zubereiten kannst. Wir haben eine einfache Grundausstattung: Teller, Tassen, Besteck, Gaskocher, einige Töpfe und Pfannen, Spülmittel und Schwamm, Basis-Gewürze. Auch Quellwasser ist vorhanden!

Bringe folgendes mit:

- Bequeme Kleidung
- Eine Flasche für Wasser
- Eine Taschenlampe
- Eine Sitzunterlage
- Feste Schuhe für draußen
- Regenbekleidung
- Rucksack
- Badezeug, Handtuch
- Isomatte falls vorhanden
- Schlafsack bei Nächtigung am Waldplatz
- Schreibsachen

Seminar-Buchung:

Gesamtpreis 795,- € zzgl. Übernachtungen und Selbstverpflegung. Mit einer Anzahlung von 100 € ist Dein Platz fix reserviert. Bei einer späteren Absage behalten wir 100 € als Bearbeitungsgebühr ein.

Bankverbindung:

Name: B. Linser
IBAN: AT36 4239 0000 5003 4308
BIC: VBOEATWWINN
Verwendungszweck: Rites of Passage 2026



Buchung und Infos:

Lola Ehram
per Mail oder Telefonisch
cmehrsam@gmail.com
0049 178 479 83 63



**Alles Liebe und viel
Licht - wir freuen uns
schon auf Dich!**

**Gitika, Sebastian &
Team**